

Planilha Rota Cicloturística Sorocaba – Via São Roque

Essa rota cicloturística leva os ciclistas até a cidade de Sorocaba, via São Roque, com isso evitando a inóspita Rodovia Castelo Branco e usando estradas mais tranquilas, sem o tráfego pesado de veículos. O trajeto da Cicloviagem tem cerca de 105 quilômetros, terminando na Rodoviária de Sorocaba, onde o ciclista poderá pegar um ônibus e voltar para São Paulo, descendo na Rodoviária da Barra Funda. O ponto de partida da rota é a Ciclovía da Marginal Pinheiros em São Paulo, no acesso da estação Vila Olímpia da CPTM.

Para utilizar a planilha é necessário ter um velocímetro instalado na bicicleta (ou usar um aparelho GPS), zerar o odômetro no início da rota e seguir acompanhando as distâncias.

No primeiro campo está a quantidade de pontos onde o ciclista precisará de maior atenção. No segundo campo quilometragem do ponto que deve coincidir com a sua quilometragem na bicicleta. No terceiro a distância que ele irá percorrer até o próximo ponto, no quarto a simbologia e no quinto as observações importantes em relação ao ponto. Como sugestão, assim que vencer um ponto, faça uma marcação com uma caneta, ou dobre a planilha, deixando o ponto vencido para trás.

Pts	Km Tot	Dst Prx Pt	Símbolo	Obs
01	0,00	4,88	→	Início das Cicloviagem da Ciclovía da Marginal Pinheiros, acesso pela estação Vila Olímpia. Siga sentido Cidade Universitária.
02	4,88	1,76	→	Saída da Ciclovía, como domingo será dia de Ciclofaixa, o ciclista poderá pular a mureta e entrar nela, mas atenção. O mais seguro é seguir pela calçada, atravessar na faixa de pedestres junto a alça e de lá voltar para a Alvarenga. Cuidado ao acessar a Ciclofaixa.
03	6,64	5,63	→	Passe pelo acesso da Raposo Tavares, siga em frente e vire a direita na Eliseu de Almeida. Siga por toda a avenida, até a divisa com Taboão da Serra, onde você entrará na Ciclovía do Taboão.
04	12,27	0,72	→	Logo ao final da Avenida Pirajussara, você verá o início da Ciclovía do Taboão da Serra. Entre na ciclovía e siga sempre por ela até o seu final por 3,1 kms. Atenção, pois em alguns momentos ela aparece acabar, se não tiver percorrido a distância acima, verifique se ela não mudou de direção.
05	12,99	1,45	→	Vire à direita e continue na Ciclovía. Ela segue beirando o rio ao lado de casas bem simples, pode seguir sem medo pois metros a frente ela já esta numa praça.
06	14,44	1,00	→	Aqui a Ciclovía passa para o outro lado do rio. Vire a direita e siga por ela.
07	15,44	0,13	←	Final da Ciclovía. Vire a esquerda na Avenida São Paulo e vá para a direita, pois você vai continuar beirando o rio.

08	15,57	0,53	→	Vire a direita na Avenida Intercap e siga beirando o rio sem cruzá-lo.
09	16,10	0,24	←	Vire a esquerda na rua João Pires Camargo. É contramão, mas é uma via com pouco movimento. Siga em fila única pela direita até a BR-116.
10	16,34	1,13	→	Vire à direita e siga em frente. Você está do lado da BR-116 agora, não entre na BR, ao lado da passarela há uma trilha de terra com 100 metros. Siga por ela até sair na pista auxiliar. Depois siga por essa pista, sempre em frente, passando por debaixo do viaduto, até a passarela. Atenção com o acesso dos carros na saída do viaduto.
11	17,47	2,56	←	Siga pela BR-116 agora. Daqui em diante siga pelo acostamento. Cuidado apenas com o ponto de ônibus logo após a passarela. No acostamento, ande sempre do meio para a direita. Nunca ande próximo a faixa que os separa da pista, de a distância mínima de um braço esticado.
12	20,03	3,16	→	Direita no Posto de Gasolina. Junto à entrada do Posto começa uma pista auxiliar, chamada de Avenida Paulista. Siga por ela e evite a BR. Caso prefira seguir pelo acostamento, entre na pista auxiliar antes do acesso do Rodoanel.
13	23,19	1,28	↑	Siga em frente sentido Embu das Artes. Você sairá na Avenida Elias Yasbek já em Embu das Artes.
14	24,47	0,26	→	Vire a direita na Rua Cândido Portinari. Como referência, há um posto de Gasolina bem a frente que pode ser usado como ponto de parada.
15	24,73	0,60	↑	Siga em frente, agora na Rua Paulo do Vale. Em caso de problemas, há uma Bicicletaria à esquerda, no começo da subida.
16	25,33	0,52	→	Vire a direita e logo em seguida a esquerda na Avenida João Batista Medina. Você está no Centro de Embu das Artes onde ocorre a tradicional feira de artesanato.
17	25,85	2,37	↑	Siga em frente nessa avenida. A esquerda você verá uma placa, siga sentido Vale do Sol.
18	28,22	2,65	↑	Siga em frente rumo a Cotia. Você passou por debaixo de uma adutora da Sabesp, a direita começa a Estrada do Capuava, só como referência, pois você continuará pela pista principal.
19	30,87	0,33	→	Vire à direita subindo. Você continuará pelo asfalto na Avenida Sete de Setembro.
20	31,20	1,02	←	Vire a esquerda na estrada de terra. Serão menos de três quilômetros em terra.
21	32,22	0,09	→	Vire a direita, sempre na principal.

22	32,31	0,46	←	Vire a esquerda, sempre na principal.
23	32,77	0,80	→	Vire a direita na estrada da Represinha.
24	33,57	0,84	↑	Siga em frente, sempre na principal.
25	34,41	2,12	↑	Início do asfalto. Siga em frente.
26	36,53	1,01	←	Vire a esquerda na Avenida Brasil.
27	37,54	0,21	→	Vire a direita na Rua Israel.
28	37,75	0,19	←	Vire a esquerda na Avenida Nossa Senhora de Fátima. Aqui você está entrando no Centro de Cotia. Cuidado para fazer essa conversão à esquerda.
29	37,94	0,30	→	Vire à direita seguindo o fluxo natural dos carros. Mas atenção que mais a frente você irá entrar a esquerda, para acessar a Raposo Tavares. Esse é um trecho em descida até o acesso.
30	38,24	12,01	←	Vire a esquerda para acessar a Raposo Tavares, sentido Vargem Grande, São Roque. Muito cuidado pois agora o tráfego fica um pouco mais pesado. Na Raposo siga sempre pelo acostamento, prestando muita atenção nos acessos.
31	50,25	14,48	↑	Siga pela Raposo em frente. Você está em Vargem Grande, seguindo em frente você irá encarar a Serra que os levará a São Roque. Atenção na subida, pois o acostamento da Serra é mais estreito. Aqui subam em fila única sempre.
32	64,73	1,29	→	Você está dentro de São Roque. A esquerda você segue pela Raposo contornando a cidade. A direita você entra na cidade passando pelo seu centro. Vire a direita e vá pelo centro pois é mais agradável. Siga pela Rua São Paulo
33	66,02	0,50	↑	Siga em frente, agora pela Rua Mal Deodoro da Fonseca.
34	66,52	0,44	←	Vire a esquerda na Avenida João Pessoa.
35	66,96	4,10	→	Vire a direita na Rua Quintino Bocaiúva. Aqui você acessará a Raposo Tavares.
36	71,06	25,89	↑	Siga em frente. Em Mairinque a rodovia não tem acostamento, em compensação a velocidade é reduzida. Siga com cuidado pois é um trecho curto.

37	96,95	2,51	→	Entrada no perímetro urbano de Sorocaba. Depois de atravessar um viaduto você verá a Avenida São Paulo seguindo em frente e a Raposo fazendo uma curva a esquerda. Siga em frente pela Avenida São Paulo saindo da Rodovia.
38	99,46	0,64	→	Vire a direita na Rua Sadrac de Arruda. Mais adiante você terá que passar por debaixo de um viaduto e entrar a esquerda.
39	100,10	1,62	←	Passe por debaixo do viaduto e vire à esquerda seguindo pela Avenida Engenheiro Carlos Reinaldo Mendes.
40	101,72	0,20	→	Vire obrigatoriamente à direita. Você irá cruzar o Rio Sorocaba e do outro lado da ponte você verá a ciclovia.
41	101,92	2,35	←	Entre na Ciclovia a esquerda.
42	104,27	0,47	→	Saia da Ciclovia virando a direita na Avenida Juscelino Kubistchek. A rodoviária está a poucos metros. a esquerda.
43	104,74		←	Vire a esquerda na Rodoviária de Sorocaba. Aqui você pode pegar um ônibus para São Paulo até a Rodoviária da Barra Funda.